

Vortragsreihe in Jena  
**JA ZUM ALTER**

# **GESUND ESSEN**



**Termin und Ort:**

**Donnerstag**

**10. September 2015, 15:00 Uhr**

**Pflegestützpunkt**

**in der Goethe Galerie Jena**

**Büroaufgang B, 2. Obergeschoss**

Vortragsreihe in Jena  
**JA ZUM ALTER**

# **GESUND ESSEN**

- **Leichte Küche**
- **Lebensmittelexkurs**
- **Tischkultur**
- **Hilfreiche Technik**

**Referent:**

**Gernot Enders,  
medways e.V.**



**Veranstalter:**

**Besser Leben im Alter  
durch Technik**



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



**JENA**

LICHTSTADT.